TANCO / Euroopas läbi viidud uuringu tulemused[1]

Think About Needs in COntraception

Eesmärk

Teha selgeks naiste tegelik vajadus rasestumisvastaste vahendite ja asjakohase nõustamise järele ning tervishoiutöötajate seisukohad.

Tulemus

Tervishoiutöötajate ja patsientide suhtlus rasestumisvastaste vahendite teemal peaks olema avatum.

Rasestumisvastaste vahenditega seotud vajaduste ja ootuste edasine uurimine võib viia teadlikkuse tõstmiseni, tulemuslikuma nõustamiseni ja pigem teadlikult valitud kontratseptiivide kasutamiseni.
See tooks omakorda kaasa suurema rahulolu ja kasutamise pidevuse ning vähendaks lõpuks ka soovimatute raseduste hulka.

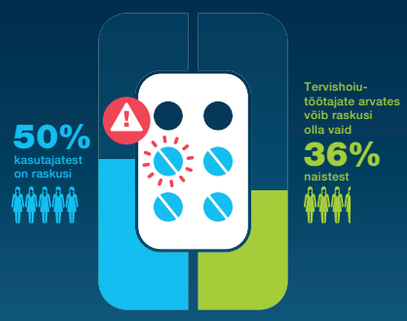
Teadlik rasestumisest hoidumine

72%
uuringus osalenud naistest ei plaani järgmise 3–5 aasta jooksul lapsi saada.

Naised on tervishoiutöötajatega ühel meelel, et rasestumisvastaste vahendite juures on peamine usaldusväärne toimimine ning esile toodi soov hoida rasedust ära võimalikult tõhusalt.

* Lühitoimelisi kontratseptiive peab kasutama iga päev, nädal või kuu, et mõju oleks tagatud.

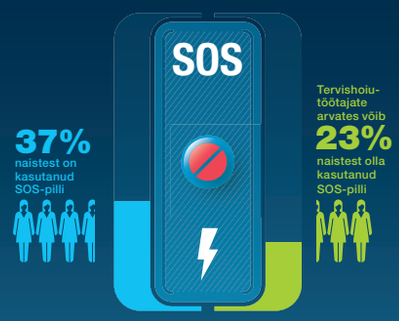
Ravisoostumus pillide kasutamisele



50% uuringus osalenud naistest, kes võtavad pille, on viimase kolme kuu jooksul unustanud vähemalt korra pilli võtmata. Nimetatud hulgast 22% on unustanud pilli võtmata kolmel või enamal korral.

Tervishoiutöötajate arvates võis 36% naistest unustada viimasel kolmel kuul vähemalt korra pilli võtmata.

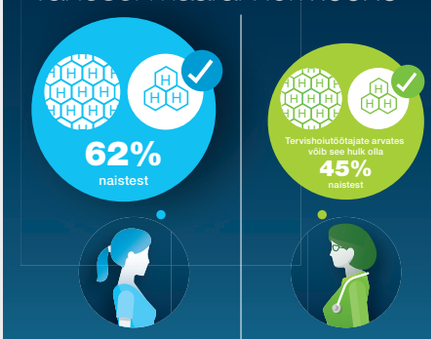
Hädaabi pillide kasutamine



37% naistest on kasutanud SOS-pilli vähemalt korra elus, nimetatud hulgast 46% on kasutanud seda kahel korral või rohkem.

Tervishoiutöötajate arvates võib nende patsientidest olla SOS-pilli kasutanud keskmiselt ainult 23%.

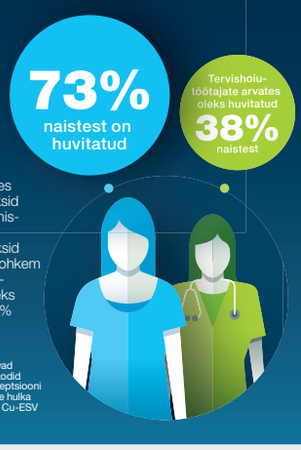
Huvi kontratseptsiooni vastu, mis ei sisalda üldse või sisaldab vähesel määral hormoone



62% naistest on huvitatud rasestumisvastastest vahenditest, mis ei sisalda üldse või sisaldavad vähesel määral hormoone.

Tervishoiutöötajate arvates oleksid nimetatud variandist huvitatud ainult 45% naistest.

Huvi pikaajaliste, taaspöörduvate rasestumisvastaste meetodite vastu



73% naistest vanuses 18–49 aastat kaaluksid pikaajaliste rasestumisvastaste meetodite kasutamist, kui saaksid arstilt nende kohta rohkem infot, kuid tervishoiutöötajate arvates oleks selline huvi ainult 38% naistest.

* Pikaajalised, taaspöörduvad rasestumisvastased meetodid pakuvad tõhusat kontratseptsiooni pika perioodi vältel. Nende hulka kuulub näiteks LNG-ESS, Cu-ESV ja nahaalune implantaat.

Rahulolu pillide ja LNG-ESS*-iga

78% kasutajatest on rahul

71% kasutajatest on rahul

78% naistest on rahul LNG-ESS-iga ja 71% pilliga.**

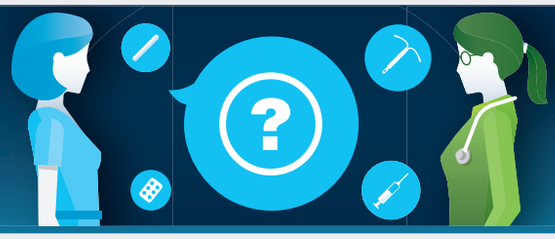
* Levonorgestreeli vabastav emakasisene süsteem.
**Pidades silmas vahendit, mida nad kasutavad praegu.

Soov saada rasestumisvastaste vahendite teemal nõustamist

60% naistest sooviksid saada kontratseptsiooni kohta regulaarset või täiendavat infot.

Tervishoiutöötajate hinnangul sooviks ainult 46% nende patsientidest saada erinevate meetodite kohta rohkem infot.

60% naistest



Tervishoiutöötajate arvates **46%** naistest

Uuringu taust

Meetod

Topeltpime* veebipõhine uuring viidi läbi tervishoiutöötajate kabinettides tervishoiutöötajate ja nende patsientide hulgas

* Uuringus osalejad ja Bayer ei teadnud üksteise osalusest TANCO uuringus.

Riigid

11 osalist

Hispaania, Portugal, Prantsusmaa, Šveits, Iirimaa, Rootsi, Soome, Sloveenia, Tšehhi Vabariik, Poola, Belgia

Osalejad

676 tervishoiutöötajat

87% günekoloogid
8% üldarstid
5% õed või ämmaemandad

6027 naist
Keskmine vanus 32 aastat.

55% sünnitamata
45% on sünnitanud

Uuringut toetas The European Society of Contraception (ESC), mis võimaldas ligipääsu sihtriikide tervishoiutöötajatele.

1. G. S. Merki-Feld, C. Caetano, T. C. Porz & J. Bitzer (2018) Are there unmet needs in contraceptive counselling and choice? Findings of the European TANCO Study, The European Journal of Contraception & Reproductive Health Care, 23:3, 183-193

L.EE.MKT.09.2018.0872